

Zou u deze vragenlijst zo volledig mogelijk willen invullen en meenemen naar het onderzoek?

Naam		Datum onderzoek	
Geboortedatum			

1 Bent u onder behandeling bij een longarts (geweest)?

☐ Nee

☐ Ja, nl.

☐ OZG Scheemda	☐ Medisch Centrum Leeuwarden	☐ Refajaziekenhuis	☐ Wilhelmina Ziekenhuis Assen	☐ UMCG
☐ Martiniziekenhuis	☐ Nij Smellinghe	☐ St. Antoniusziekenhuis	☐ Tjongerschans	☐ Anders

2 Medicatie

A Gebruikt u longmedicatie en/of medicijnen tegen allergie? Zo ja, welke?

☐ Nee (ga naar vraag 3) ☐ Ja, nl

Naam medicijn	Sterkte	Hoe vaak neemt u deze in?	Toedieningsvorm: poederinhalator (P), dosis-aerosol (D), voorzetkamer (V), spray (S), tablet (T)
			☐ P ☐ D ☐ V ☐ S ☐ T
			☐ P ☐ D ☐ V ☐ S ☐ T
			☐ P ☐ D ☐ V ☐ S ☐ T

B Heeft u last gehad van bijwerkingen van de longmedicatie?

☐ Nee ☐ Ja, nl

☐ Hartkloppingen ☐ Heesheid ☐ Droge mond ☐ Krampen ☐ Blauwe plekken

☐ Anders:

C Vergeet u de longmedicijnen wel eens in te nemen?

☐ Nooit ☐ Zelden ☐ Af en toe ☐ Regelmatig ☐ Heel vaak ☐ Altijd

3 Heeft u ooit langer dan 1 jaar gerookt?

☐ Nee, ga door naar vraag 4

☐ Ja, maar ik ben gestopt met roken ☐ tussen nu en 1 jaar geleden ☐ meer dan 1 jaar geleden

☐ Ja, ik rook op dit moment

Bent u gemotiveerd om te stoppen met roken? ☐ Ja ☐ Nee

Bent u geïnteresseerd in een stoppen-met-roken programma? ☐ Ja ☐ Nee

Hoeveel sigaretten/dag rookt(e) u? ... sigaretten

Hoeveel jaren rookt(e) u? ... jaar

4 Hoe vaak heeft u de afgelopen 12 maanden een kuur (antibiotica of prednison) voor uw longen gehad omdat u meer klachten had van hoesten en/of kortademigheid?

keer (vul een getal in)

5 Op welke leeftijd kreeg u voor het eerst longklachten (bijvoorbeeld hoesten, piepen, benauwdheid)?

Ik was jaar oud (vul een getal in).

6 Van welke onderstaande aandoeningen heeft u (ooit) last (gehad)?

☐ Geen ☐ Eczeem ☐ Hooikoorts ☐ Allergie ☐ Astma ☐ Bronchitis ☐ COPD ☐ Chronische bijholtonsteking

7 Komen er in de naaste familie (ouders, broers, zussen) longklachten voor?

☐ Nee ☐ Ja ☐ Weet ik niet

8 Wat is/was uw beroep?

9 Wanneer of waarvan krijgt u klachten van benauwdheid, kortademigheid of piepen?

☐ Geen ☐ (Huis)dieren ☐ Bomen ☐ Baklucht ☐ Parfumlucht

☐ Seizoenen ☐ (Huis)stof ☐ Koude lucht ☐ Sigarettenrook ☐ Inspanning

☐ Voedsel ☐ Grassen ☐ Mist ☐ Verflucht ☐ Anders:

10 Hoeveel dagen in de afgelopen week heeft u 30 minuten of meer tenminste matig intensieve lichaamsbeweging gehad?
Voorbeelden van matig intensieve beweging zijn:

18-55 jaar: wandelen met 5-6 km/uur (dus flink doorwandelen) en fietsen met 15 km/uur.
> 55 jaar: wandelen met 4-5 km/uur en fietsen met 10-15 km/uur.

☐ 0 ☐ 1-4 ☐ 5 of meer

11 Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld (slechts één antwoord per vraag)

CCQ

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1 kortademig in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2 kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3 angstig/bezorgd voor de volgende benauwdsheidaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4 neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
5 gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6 slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	niet beperkt	heel weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	heel beperkt	heel erg beperkt	volledig beperkt en/of niet mogelijk
7 zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8 matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9 dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10 sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

12 Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld (slechts één antwoord per vraag)

ACQ

1 Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door longproblemen in de afgelopen week?	0 Nooit	3 In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw longproblemen beperkt bij het doen van activiteiten?	0 Helemaal niet	5 Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?	0 Nooit
	1 Bijna nooit		1 Nauwelijks		1 Zelden
	2 Een paar keer		2 Een beetje		2 Af en toe
	3 Verscheidene keren		3 Tamelijk		3 Geregeld
	4 Vaak		4 Erg		4 Vaak
	5 Heel vaak		5 Heel erg		5 Meestal
	6 Kon niet slapen door longproblemen		6 Volledig		6 Altijd
2 Hoe ernstig waren uw longproblemen bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?	0 Geen klachten	4 In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week tengevolge van longproblemen?	0 Helemaal niet	6 Hoeveel pufs/inhalaties van een kortwerkend lucht-wegverwijzend middel (bijv. ventolin of bricanyl) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?	0 Geen
	1 Heel lichte klachten		1 Nauwelijks		1 1-2 pufs/inhalaties
	2 Lichte klachten		2 Een beetje		2 3-4 pufs/inhalaties
	3 Matige klachten		3 Middelmatig		3 5-8 pufs/inhalaties
	4 Vrij ernstige klachten		4 Vrij ernstig		4 9-12 pufs/inhalaties
	5 Ernstige klachten		5 Ernstig		5 13-16 pufs/inhalaties
	6 Heel ernstige klachten		6 Heel ernstig		6 Meer dan 16

13 Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

MRC

- ☐ Ik heb geen last van kortademigheid
- ☐ Ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- ☐ Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop
- ☐ Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.
- ☐ Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- ☐ Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- en uitkleden