

Zou u deze vragenlijst zo volledig mogelijk willen invullen en meenemen naar het onderzoek?

Naam		Datum onderzoek	
Geboortedatum			

1 Bent u onder behandeling bij een longarts (geweest)?

☐ Nee					
☐ Ja, nl.	☐ OZG Scheemda	☐ Medisch Centrum Leeuwarden	☐ Refajaziekenhuis	☐ Wilhelmina Ziekenhuis Assen	☐ UMCG
	☐ Martiniziekenhuis	☐ Nij Smellinghe	☐ St. Antoniusziekenhuis	☐ Tjongerschans	☐ Anders

2 Medicatie

A Gebruikt u longmedicatie en/of medicijnen tegen allergie? Zo ja, welke?

☐ Nee (ga naar vraag 3)	☐ Ja, nl		
Naam medicijn	Sterkte	Hoe vaak neemt u deze in?	Toedieningsvorm: poederinhalator (P), dosis-aerosol (D), voorzetkamer (V), spray (S), tablet (T)
			☐ P ☐ D ☐ V ☐ S ☐ T
			☐ P ☐ D ☐ V ☐ S ☐ T
			☐ P ☐ D ☐ V ☐ S ☐ T

B Is er het afgelopen jaar een wijziging geweest ten aanzien van uw longmedicatie?

☐ Nee	☐ Ja
	Hoe lang geleden heeft die wijziging plaatsgevonden? maanden geleden (vul een getal in)

C Heeft u last gehad van bijwerkingen van de longmedicatie?

☐ Nee	☐ Ja, nl	☐ Hartkloppingen	☐ Heesheid	☐ Droge mond	☐ Krampen	☐ Blauwe plekken
	☐ Anders:					

D Vergeet u de longmedicijnen wel eens in te nemen?

☐ Nooit	☐ Zelden	☐ Af en toe	☐ Regelmatig	☐ Heel vaak	☐ Altijd
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

3 Heeft u de uitslag van het vorig onderzoek met uw huisarts of praktijkondersteuner besproken (op spreekuur of telefonisch)?

☐ Ja	☐ Nee
-----------------------------	------------------------------

4 Mijn longproblemen zijn in vergelijking met vorig jaar

☐ Verbeterd	☐ Gelijk gebleven	☐ Verslechterd, nl
------------------------------------	--	---

5 Heeft u ooit langer dan 1 jaar gerookt?

☐ Nee			
☐ Ja, maar ik ben gestopt met roken	☐ tussen nu en 1 jaar geleden		
	☐ meer dan 1 jaar geleden		
☐ Ja, ik rook op dit moment	Bent u gemotiveerd om te stoppen met roken?	☐ Ja	☐ Nee
	Bent u geïnteresseerd in een stoppen-met-roken programma?	☐ Ja	☐ Nee

6 Hoe vaak heeft u de afgelopen 12 maanden een kuur (antibiotica of prednison) voor uw longen gehad omdat u meer klachten had van hoesten en/of kortademigheid?

keer (vul een getal in)

7 Aan longpatiënten worden vaak programma's aangeboden op het gebied van roken, bewegen of verantwoorde voeding. Heeft u het afgelopen jaar een dergelijk programma gevolgd?

☐ Nee
☐ Ja, nl.:

8 Hoeveel dagen in de afgelopen week heeft u 30 minuten of meer tenminste matig intensieve lichaamsbeweging gehad?
Voorbeelden van matig intensieve beweging zijn:

18–55 jaar: wandelen met 5–6 km/uur (dus flink doorwandelen) en fietsen met 15 km/uur.
> 55 jaar: wandelen met 4–5 km/uur en fietsen met 10–15 km/uur.

☐ 0 ☐ 1–4 ☐ 5 of meer

9 Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld (slechts één antwoord per vraag)

CCQ

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1 kortademig in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2 kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3 angstig/bezorgd voor de volgende benauwdsheidaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4 neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week, hoe vaak heeft u ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
5 gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6 slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	niet beperkt	heel weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	heel beperkt	heel erg beperkt	volledig beperkt en/of niet mogelijk
7 zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8 matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9 dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10 sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

10 Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld (slechts één antwoord per vraag)

ACQ

1 Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door longproblemen in de afgelopen week?	0 Nooit 1 Bijna nooit 2 Een paar keer 3 Verscheidene keren 4 Vaak 5 Heel vaak 6 Kon niet slapen door longproblemen	3 In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw longproblemen beperkt bij het doen van activiteiten?	0 Helemaal niet 1 Nauwelijks 2 Een beetje 3 Tamelijk 4 Erg 5 Heel erg 6 Volledig	5 Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?	0 Nooit 1 Zelden 2 Af en toe 3 Geregeld 4 Vaak 5 Meestal 6 Altijd
2 Hoe ernstig waren uw longproblemen bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?	0 Geen klachten 1 Heel lichte klachten 2 Lichte klachten 3 Matige klachten 4 Vrij ernstige klachten 5 Ernstige klachten 6 Heel ernstige klachten	4 In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week tengevolge van longproblemen?	0 Helemaal niet 1 Nauwelijks 2 Een beetje 3 Middelmatig 4 Vrij ernstig 5 Ernstig 6 Heel ernstig	6 Hoeveel pufs/inhalaties van een kortwerkend lucht-wegverwijzend middel (bijv. ventolin of bricanyl) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?	0 Geen 1 1–2 pufs/inhalaties 2 3–4 pufs/inhalaties 3 5–8 pufs/inhalaties 4 9–12 pufs/inhalaties 5 13–16 pufs/inhalaties 6 Meer dan 16 pufs/inhalaties

11 Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

MRC

- ☐ Ik heb geen last van kortademigheid
- ☐ Ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- ☐ Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop
- ☐ Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.
- ☐ Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- ☐ Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- en uitkleden